



Liebe Babyschwimmer,

herzlich willkommen zu meinen Kursen Baby.- und Kleinkinderschwimmen.
Mein Name ist Michaela Smits, von Beruf bin ich examinierte Kinderkrankenschwester und Mutter von zwei Mädchen und zwei Jungen.

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen in meinen Kursen im Vordergrund.
Die Kinder bekommen Vertrauen zum Wasser, genießen die eigenständigen Bewegungen, die ihnen an Land so noch nicht möglich wären!

Baby.- und Kleinkinderschwimmen ist eine frühzeitige Bewegungsförderung, Gleichgewichtsförderung und wirkt positiv auf die motorische, sensorische und psychische Entwicklung des Säuglings, der Wasserdruck kräftigt die Atmung.

Gleichzeitig festigt sich das Urvertrauen der Kinder in ihre Eltern, wenn wir respektvoll mit ihnen im Wasser umgehen und sie ihren Weg und ihr Tempo weitgehend selbst bestimmen lassen.
Das gemeinsame Erleben und der intensive Körperkontakt fördert die innige Beziehung zwischen Kind und Eltern.

Unsere Schwimmstunde ist sehr spielerisch aufgebaut, wir werden singen, Spaß haben und je nach Alter verschiedene Schwimmhilfen ausprobieren.

Die Grundstruktur wird sich jedes Mal wiederholen, gleiche Rituale sind für Kinder in diesem Alter sehr wichtig und geben Sicherheit!

Nutzt auch gerne die Kontaktmöglichkeiten zu anderen Eltern und den Austausch von Erfahrungen, vielleicht entstehen hier erste Freundschaften!

Versäumte Termine können bis Kursende nachgeholt werden oder auch auf andere Eltern/Kind-Paare übertragen werden.

Bitte seid ca. 15 Minuten vor Kursbeginn beim Eingangsbereich, der Bademeister lässt euch dann ins Bad. Versucht rechtzeitig da zu sein, damit wir pünktlich beginnen können und die Kinder genügend Zeit zum Akklimatisieren haben!

Mitzubringen sind für das Baby:

- ein gut sitzendes Schwimmhöschen (guter Beinabschluss).
- zwei Handtücher (eines als Unterlage)
- eine kleine Mahlzeit/Getränk für den Hunger nach dem Schwimmen.

Es empfehlen sich Badeschuhe für die Eltern; Rutschgefahr!

Gerne können Spielgruppen einen geschlossenen Kurs belegen.

Behinderte Kinder sind herzlich willkommen!

Ich bin jederzeit ansprechbar falls ihr Fragen, Wünsche oder Anregungen habt!

Jetzt wünsche ich uns eine schöne gemeinsame Zeit im warmen Nass!!

Michaela Smits

Kinderkrankenschwester

Zertifikat Säuglings- und Kleinkinderschwimmen beim DSV

Aktuelle Info : www.babyschwimmen-weilheim.de

Email : michaela@babyschwimmen-weilheim.de

Tel : 0881-9095851 (AB)

Überweisung : Sparkasse Weilheim, KN 32123267 / BLZ 70351030

Die Kursgebühr bitte bis eine Woche vorher überweisen oder am ersten Kurstag mitbringen.